



Reiseapotheke

Der Inhalt einer Reiseapotheke muss dem Reiseziel und den Reisenden angepasst werden und hängt von folgenden Faktoren ab:

- Reiseziel (in oder ausserhalb der Tropen – Malaria; Sonnenschutz)
- Art der Reise (geführte Reise oder Entdeckungsreise auf eigene Faust)
- Dauer der Reise
- Merkmale der Reisenden (Kinder oder Erwachsene, Alter, bestehende Krankheiten etc.)

Mit einer speziell für Sie zusammengestellten Reiseapotheke sind Sie auch auf Unvorhergesehenes vorbereitet. Diese Liste kann von Fall zu Fall ergänzt oder abgeändert werden. Lassen Sie sich bei uns beraten!!

Anwendung bei	Material / Medikamente	Dosierung (> 14 J.)
Verletzungen		
Wundversorgung	Schere, Pinzette, Heftpflaster, Compeed Blasenpflaster, Gaze- und Wund-Kompressen, Steri-Strip, elast. Gazebinde	
Verstauchung	elast. Binde 4 cm, 6 cm, 8 cm	
<i>Spritzenmaterial für Arzt/Schwester</i>	<i>Spritzen 5 ml, Spritze 10 ml, Nadeln schwarz (0.7 mm), gelb (0.9 mm) lang, rosa (1.2 mm)</i>	<i>für Blutentnahme</i> *
Wunddesinfektion	BETADINE® flüssig BEPANTHEN PLUS® Crème	direkt auf Wunde auftragen auf gereinigte Wunde auftragen
Schmerzen nach stumpfer Verletzung	PERSKINDOL® Cool Arnika Gel, VOLTAREN® Emulgel o.ä. TRAUMALIX® Spray	mehrmals täglich dünn auftragen, nicht auf offene Wunden
Fieber/Erkältung usw.	Fieberthermometer	
Schnupfen	TRIOFAN® Spray RHINOPRONT® Kaps FLUIMARE®	bei Bedarf morgens und abends je 1 Kaps bei Bedarf
Trockene Nase (Fliegen)		
Fieber, Schmerzen, Grippe	PANADOL®, DOLOSPEDIFEN® PONSTAN® 500, SPIRALGIN®	3 mal täglich 1 (-2) Tbl. 3 mal täglich 1 Tbl. nach Essen
Husten	PULMOFOR®	morgens und abends je 1 Kaps
Ohrenschmerzen	OTIPAX® PANOTILE®	3 bis 6 Stösse pro Tag alle 3-5 Std. 8 Tropfen ins Ohr
Augenentzündung	FUCITHALMIC®	Abends 1 Tropfen ins entzündete Auge
Trockene Augen (Fliegen)	COLLYLARM®	Mehrmals täglich 1 Tropfen in beide Augen
Rheuma/Gelenkschmerzen	DOLOSPEDIFEN 400® PONSTAN® 500, SPIRALGIN®	3x1 Tbl. nach dem Essen 3x1 Tabl. nach dem Essen nicht bei Magengeschwür

Allergien/Hautentzündung		
Allergische Reaktionen, Sonnenbrand, Insektenstich, Nesselfieber, Juckreiz	SANADERMIL [®] Schaum DERMACALM-d [®] Crème PARAPIC [®] Tupfer ANTIBRUMM [®] Forte Spray	3 mal täglich dünn auftragen (zusätzlich evtl. ZYRTEC [®]) Behandlung von Stichen Mückenspray (Prophylaxe)
Juckreiz, Nesselfieber, Allergie	ZYRTEC [®]	abends 1(-2) Tbl. einnehmen
Starke Allergie, Notfall	Notfall-Set (2 SEMPREX [®] , 2 PREDNISON [®] 50 mg) EPIPEN [®] Autoinjektor	Möglichst schnell einnehmen. *
Diverse		
Schwäche, Erschöpfung	GLY-CORAMIN [®] Tabletten	nach Bedarf
Reisekrankheit, Schwindel	ITINEROL B6 [®] Kaps STUGERON [®] Tabl Spagyrik Reisekrankheit Spray	30 Min vor Reisebeginn am Vorabend +1 h vor Abreise 1
Flugangst	Rescue-Spray Spagyrik Nervositätsspray	Bei Bedarf 3 Hübe in den Mund sprühen
<i>Bergkrankheit Prophylaxe für grosse Höhen</i>	DIAMOX [®] 250 mg	<i>2x1 Tablette für min 4 Tage</i> *
Magen/Darmkrankheiten		
Durchfall ohne Fieber, ohne Blut im Stuhl	IMODIUM lingual Tbl. [®] PERENTEROL [®]	anfangs 2 Tabl, nach jedem weiteren dünnen Stuhl 1 weitere Tabl. auf Zunge zergehen lassen 2 mal tägl. 1 Kps
Dehydrierung bei Durchfall/ Erbrechen	ELOTRANS [®] GES 45 [®]	Beutel in 200 ml Wasser oder ungesüßtem Tee, bis 2 Liter/Tag Beutel in 500 ml Wasser
<i>Durchfall mit Fieber oder mit Blut im Stuhl</i>	CIPROXIN [®] 500	<i>Als Einmaldosis</i> *
Übelkeit, Erbrechen	MOTILIUM lingual [®]	3-4 x täglich 1-2 Tabl unter der Zunge zergehen lassen
Verstopfung	DULCOLAX [®] Supp/Drag	1Supp/1-2 Dragées
Infektionskrankheiten		
<i>Blasenentzündung</i>	NOROXIN [®] , NORFLOXIN MEPHA [®]	<i>Während 3 Tagen morgens und abends je 1 Tabl 1 h vor oder 2 h nach dem Essen</i> *
<i>Eitrige Bronchitis/Angina</i>	ZITHROMAX [®] 500	<i>3 Tage lang 1 mal täglich</i> *

Medikamente die *kursiv* geschrieben sind und/oder mit einem * gekennzeichnet sind, sind rezeptpflichtig und benötigen eine Rücksprache mit dem Arzt. Die meisten dieser Medikamente werden nur bei längeren Reisen in abgelegene Gebiete empfohlen. Lassen Sie sich bei uns beraten!

Besonderes:

Keine Medikamente in der Schwangerschaft, beim Stillen, bei Allergie auf ein bestimmtes Medikament ohne Rücksprache mit Ihrem Apotheker oder Arzt einnehmen. Vorsicht bei Leber- oder Nierenfunktionsstörungen (viele Medikamente werden über diese Organe ausgeschieden).

Achtung: Bei Beschwerden wie z.B. Asthma, Atemnot, Herzschmerzen, Kreislaufschwäche ist in jedem Fall so bald als möglich ein Arzt konsultieren.