



## **Blutdruckwerte nach den neusten WHO- Richtlinien**

<b>Druck (in mmHG)</b>	<b>systolisch</b>	<b>diastolisch</b>
optimal	-120	-80
normal	120-129	80-84
hoch normal	130-139	85-89
Hypertonie Grad 1	140-159	90-99
Hypertonie Grad 2	160-179	100-109
Hypertonie Grad 3	über 180	über 110

**Mit Omron<sup>®</sup> Blutdruckmessgeräten  
sind Sie im Bild**

**Beim Kauf eines BD-Messgerätes erhalten Sie  
eine ausführliche Instruktion zur Blutdruck-  
Selbstmessung**